

## CUIDANDO DO MEIO AMBIENTE DURANTE O PERÍODO MENSTRUAL

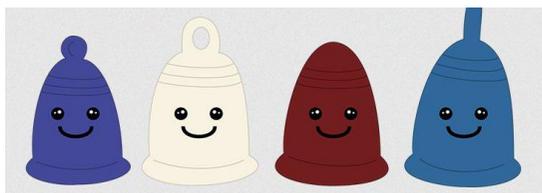
Você sabia que nos últimos anos os coletores menstruais ganharam espaço nas conversas femininas e que eles são uma alternativa para quem busca economia e sustentabilidade na hora de lidar com o período menstrual?

### O QUE É O COLETOR MENSTRUAL?

O coletor menstrual é um copinho de silicone maleável que inserido dentro da vagina, acomoda o fluxo menstrual por até 12 horas (dependendo do fluxo de cada organismo). Ao contrário do absorvente comum, ele não é descartado após a utilização. Você lava o copinho entre os usos e após o período menstrual, ele é esterilizado com água fervente.

### MAS POR QUÊ NÃO UTILIZAR ABSORVENTES INTERNOS OU EXTERNOS?

O problema começa desde a extração das matérias-primas já que os absorventes são compostos principalmente por celulose e plástico, sendo necessária a exploração do petróleo e o desmatamento de árvores para sua fabricação. No Brasil, os absorventes não são reciclados e não têm um destino correto para o descarte, o que faz com que se acumulem nos lixões e aterros sanitários. Em contato direto com o meio ambiente, esses produtos liberam toxinas e levam cerca de 100 anos para se decomporem.



Fonte: <http://jacyjuly.blogspot.com/2015/07/copinho-e-amor.html>

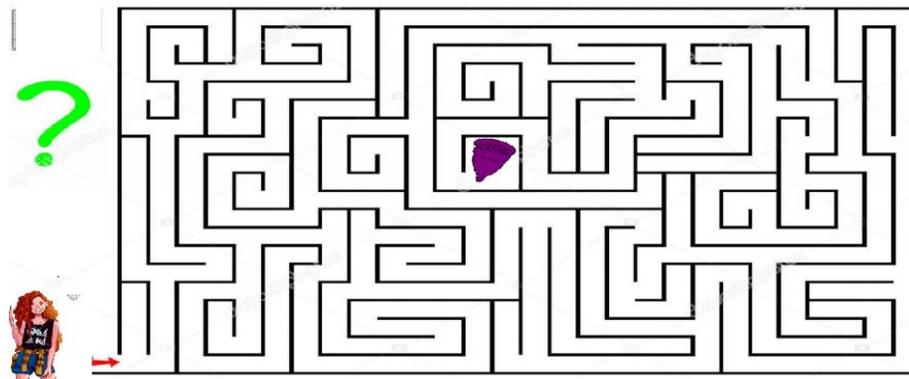


Fonte: <http://www.impactounesp.com.br/> 2017

### QUAIS OS BENEFÍCIOS DO COLETOR MENSTRUAL PARA A SAÚDE DA MULHER ?

O coletor menstrual proporciona melhorias tanto na vida e saúde feminina quanto ao meio ambiente. Para a mulher, permite maior liberdade, diminui as chances de alergias e problemas decorrentes da umidade na área da vagina, provocada pelo contato do sangue com a pele nos absorventes externos. Ao meio ambiente, ajuda na diminuição da produção de lixo e processos de degradação. Viu como podemos cuidar do meio ambiente até no nosso período menstrual? genial!

VAMOS ENCONTRAR O COLETOR MENSTRUAL E CONTRIBUIR PARA UM MUNDO MAIS SUSTENTÁVEL ?



Maiores informações: [impactounesp.com.br](http://www.impactounesp.com.br)

## O QUE É O PET CONEXÕES DE SABERES SOCIOAMBIENTAIS DA UFRB?

O PET é o Programa de Educação Tutorial que desde 2004 é gerido pelo Ministério da Educação e executado por Instituições de Ensino Superior – IES. Este programa é desenvolvido por grupos de estudantes, com tutoria de um docente, organizados a partir de formações ao nível de graduação nas IES do país e orientados pelo princípio de integração entre ensino, pesquisa e extensão. O PET Conexões de Saberes Socioambientais da UFRB foi criado em 2010 com o propósito de:

- Promover o diálogo entre a universidade e a comunidade;
- Desenvolver projetos inovadores adequados à permanência de estudantes de origem popular na universidade, democratizando o acesso ao nível superior;
- Aprofundar a formação dos jovens universitários de origem popular como pesquisadores e extensionistas, visando sua intervenção qualificada em diferentes espaços sociais;
- Implantar ações e projetos de assistência integral aos grupos sociais em situação mais crítica de vulnerabilidade social e ambiental;
- Estimular o debate crítico, reflexivo e o desenvolvimento de ações de caráter socioambiental junto às comunidades universitária e não universitária.

### VENHA NOS CONHECER!

PET Conexões de Saberes Socioambientais  
Pavilhão de aulas II, sala 114<sup>a</sup> – campus Cruz das Almas da UFRB  
Rua Rui Barbosa 710, Centro – Cruz das Almas –BA – 44380-000  
E-mail: [petsocioambientais.ufrb@gmail.com](mailto:petsocioambientais.ufrb@gmail.com)

### SÉRIE SOCIALIZANDO SABERES

Elaboração: Marília Moreira Castro – Acadêmica do Curso de Licenciatura em Biologia da UFRB/ Petiana do PET Socioambientais.  
Supervisão: Alexandre A. Almasy Junior – Prof. CCAAB/ UFRB/ Tutor do PET Socioambientais.



### SÉRIE SOCIALIZANDO SABERES

CUIDANDO DO MEIO AMBIENTE DURANTE O PERÍODO  
MENSTRUAL



Cruz das Almas -BA