

Entende-se por **Soberania Alimentar** o direito dos povos a definir suas próprias políticas e estratégias sustentáveis de produção, distribuição e consumo de alimentos, que garantam o direito à alimentação a toda a população, com base na pequena e média produção, respeitando suas próprias culturas e a diversidade dos modos camponeses de produção, de comercialização e de gestão, nos quais a mulher desempenha um papel fundamental. Para além disso, é um direito que os povos têm a produzir seus próprios alimentos.

**Atualmente há uma crescente preocupação popular sobre a origem e qualidade dos alimentos que chegam até seus pratos, tem-se prestado mais atenção à segurança alimentar.**



Uma forma de escapar do consumo de alimentos de origem desconhecida e duvidosa é a produção do próprio alimento. Em áreas urbanas e populosas o cultivo suspenso de hortaliças e frutas vem ganhando bastante adesão.

A **Horta Suspensa** é uma alternativa de cultivo em pequenos espaços, esta consiste em um conjunto de plantas organizadas de maneira vertical, otimizando assim o espaço disponível e cultivando alimentos orgânicos dentro de casa.

## Como montar uma horta suspensa com garrafa PET

### Materiais necessários:

- Garrafas PET;
- Pregos grandes ou parafusos;
- Martelo;
- Tesoura;
- Fios e/ou cabos resistentes.

### Como montar:

- Pegue as garrafas PET e faça furos nas regiões da tampa e fundo das garrafas;
- Pegue a tesoura e recorte uma abertura na lateral das garrafas, por onde as plantas serão cultivadas;
- Passe os cabos/fios pelos furos, deixando-os da altura que você deseja que fique sua horta. Faça nós nas pontas, para que toda a estrutura seja fixada com segurança;
- Por fim, é só colocar terra, sementes e não se esquecer de regar sua horta com frequência.



## O QUE É O PET CONEXÕES DE SABERES SOCIOAMBIENTAIS DA UFRB?

O PET é o Programa de Educação Tutorial que desde 2004 é gerido pelo Ministério da Educação e executado por Instituições de Ensino Superior - IES. O PET é desenvolvido por grupos de estudantes, com tutoria de um docente, organizados a partir de formações ao nível de graduação nas IES do País e orientados pelo princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão e da educação tutorial. O PET Conexões de Saberes Socioambientais da UFRB foi criado em 2010 com o propósito de:

- Promover diálogos entre a universidade e as comunidades;
- Desenvolver projetos inovadores adequados à permanência de estudantes de origem popular na universidade, democratizando o acesso ao ensino superior;
- Aprofundar a formação dos jovens universitários de origem popular como pesquisadores e extensionistas, visando sua intervenção qualificada em diferentes espaços sociais;
- Implantar ações e projetos de assistência integral aos grupos sociais em situação mais crítica de vulnerabilidade social e ambiental;
- Estimular o debate crítico, reflexivo e o desenvolvimento de ações de caráter socioambiental junto às comunidades universitária e não universitária.

## VENHA NOS CONHECER!

PET CONEXÕES DE SABERES SOCIOAMBIENTAIS

Pavilhão de Aulas II, Sala 114 A- Campus Cruz das Almas da UFRB Rua Rui Barbosa 710, Centro – Cruz das Almas – BA.

CEP 44380-000

E-mail: [petsocioambientais.ufrb@gmail.com](mailto:petsocioambientais.ufrb@gmail.com)

## SÉRIE SOCIALIZANDO SABERES

Elaboração: Arianny Oliveira Garcia- Acadêmica do Curso de Bacharelado em Biologia da UFRB/ Petiana do PET Socioambientais

Supervisão: Alexandre A. Almasy Júnior- Prof. CCAAB/UFRB/Tutor do PET Socioambientais



## SÉRIE SOCIALIZANDO SABERES

# Soberania alimentar e construções de hortas suspensas

